

# NEURAVIE™

## 常見問題

### 問題 這是甚麼？

**答案** NeuroVie是一種針對腦部健康的補充劑，其主要成份旨在支持記憶力，並改善認知和專注力。該產品提供全面且具協同作用的組合，旨在支持短期、中期和長期的大腦健康，方法是通過支持認知健康的6大支柱：專注力、記憶力、學習能力、準確度、集中度和推理能力。

### 問題 這些成份有什麼獨特之處？

**答案** NeuroVie 擁有30多種成份，每種成份均根據其特定的有益性質，以及其組合使用時的協同特性而進行選擇，有助於在所有主要神經系統中支持健康的大腦功能。

### 問題 是否可以個別獲取這些成份？

**答案** 絕對可以！但是，若要個別獲取此一系列的獨特成份，你可能要花費\$300美元以上。

### 問題 NeuroVie中含有咖啡因嗎？

**答案** 這種獨特的混合物中不含咖啡因。NeuroVie以先進的配方設計，可在沒有咖啡因的情況下支持你的專注力、精力和急性壓力反應機制。

### 問題 我應該定期服用該產品嗎？為甚麼？

**答案** 為保持敏感度和獲取其最大益處，我們建議你定期服用NeuroVie 5天，並休息2天。因為我們的產品設計是供持續、定期服用的，所以我們僅建議在指定的一星期中休息2天，不論是否連續均可。

### 問題 我應該多久服用一次該產品？

**答案** 每天服用1至2包，並加12至16安士水，或按照合格的家庭醫生的指示使用。

### 問題 兒童可以服用該產品嗎？

**答案** NeuroVie專為18歲以上的成年人而設。

### 問題 每天服用此產品的最佳時間是？

**答案** 最好是按需要於早晨和下午使用NeuroVie。首先從一包開始以評估攝取能耐，然後根據需要添加第二包。

### 問題 我可以服用½包或多於1包嗎？

**答案** 開始使用新產品時，最好是先評估攝取能耐。雖然建議是從一包開始，但你也可以先使用½包。隨後你可以根據需要添加第二包。

### 問題 我可以與熱水或冷水混合服用嗎？

**答案** 為了獲得最佳汲取效果，我們建議將NeuroVie與冷水或溫水混合服用。我們不建議將此產品與熱水混合服用。

### 問題 該產品有哪些特別效能？

**答案** NeuroVie中的關鍵成份可支持6種不同的認知健康支柱：

- | 專注力
- | 記憶力
- | 學習能力
- | 準確度
- | 集中度
- | 推理能力

NeuroVie不僅支持全面的大腦健康，而且為你提供即時、短期和長期的支持。另一個優點是該產品不含咖啡因，完全安全且天然。

**問題 為什麼 NeuraVie 使用蔗糖素作為甜味劑？**

**答案** NeuraVie 含有超過30種的高效成分，我們希望您飲用 NeuraVie 時會有愉快的體驗，因此我們添加了非常少量的蔗糖素確保您能品嘗到甜美的滋味。

**問題 我可以將NeuraVie與其他 New U Life產品一起使用嗎？**

**答案** 可以，該產品與SomaDerm產生協同效果。此外，也可以在使用所有New U Life產品時服用該產品。

**問題 我可以同時服用NeuraVie和其他藥物嗎？**

**答案** 如果你正在使用藥物，請務必在使用NeuraVie之前諮詢你的醫生。如果你有任何健康狀況、正在懷孕、哺乳、18歲以下、嘗試受孕或正在服藥，請在使用本產品之前諮詢你的家庭醫生。

**問題 此產品的最佳存放方式是甚麼？**

**答案** 將NeuraVie存放在陰涼乾燥的地方，避免陽光直接照射。

**問題 一盒內有多少包？**

**答案** 每盒內有20包。

**問題 為甚麼NeuraVie是優質產品？**

**答案** 透過增加成份、劑量和附加的養分協同作用，NeuraVie 可為壓力環境和高要求的情況下，為注意力、準確度和專注力提供更強大的支持。僅通過飲食來獲取這種性質的混合物是近乎不可能的，並且很難在一種全面的混合物、甚至系統中找到這種混合物。

**問題 服用該產品安全嗎？**

**答案** NeuraVie混合物的配方，旨在包含安全有效的成份。而且，這種混合物的效能強大、效果顯著，簡而言之，該產品很有效！但是，可能需要考慮到某些情況。如果你正在懷孕、哺乳或未滿18歲，則請勿服用。

在服用本產品之前，請諮詢你的家庭醫生，特別是如果你正在服用任何處方藥物、非處方藥物、膳食補充劑產品，或者你曾有任何健康狀況時。如果你有任何不良反應，請立即停止服用，並諮詢你的家庭醫生。請勿服用超過建議的份量。請勿與單胺氧化酶抑制劑、選擇性血清素再吸收抑制劑、三環抗鬱劑，或任何其他認知適應症的處方藥物混合服用。該產品可能不適合對興奮劑敏感的人士服用。

請勿與咖啡因或任何其他興奮劑（包括但不限於咖啡、茶、蘇打水和其他膳食補充劑或藥物）一起服用。請勿在高溫、睡眠不足、心血管活動過度或脫水等極端情況下服用。請勿與酒精混合服用。如果安全封印破損或遺失，請勿服用。請將本產品放在兒童不能接觸的地方。



# Nootropics

## 益智劑(Nootropics)常見問題:

益智劑是一種膳食補充劑，作用是通過支持大腦中的認知功能來安全地提升認知能力。益智劑通過填補我們的認知功能方面的間隙來幫助大腦更有效地運作。但是，某些益智劑含有興奮劑，可能會引起不良的副作用。更不用說，某些益智劑與其他益智劑相比，其功效較低、品質較低。因此，你應該仔細閱讀標籤，並查閱你打算服用的任何益智劑的研究。

### 問題 益智劑對你有好處嗎？

**答案** 益智劑可以對人體認知的各個方面都有好處，但要視乎成份、成份劑量、成份質量和你本身的認知功能而定。例如，如果你有精神問題或藥物濫用病歷，則應在服用益智劑之前諮詢醫生。

### 問題 益智劑有用嗎？

**答案** 簡而言之，要視乎成份、劑量和質量而定。大量研究證實了各種不同益智劑對大腦和身體有正面作用。但是，這並不代表所有標記為益智劑的補充劑皆如此。因此，在購買時，請務必仔細閱讀標籤並進行研究。

### 問題 益智劑有何功效？

**答案** 益智劑藉著操縱大腦功能來提升認知效果。例如，一些益智劑會操縱多巴胺來增強積極性。一些益智劑可以緩衝刺激性或壓力性化學物質（例如皮質醇），以減輕刺激情況下的壓力。

### 問題 益智劑有甚麼用途？

**答案** 益智劑用於提升人類的認知過程。其最終效果可以是通過增強我們的專注力、記憶力、積極性等等，來幫助我們改善生產力、創造力、睡眠、焦慮情況和學習能力等等。

### 問題 益智劑合法嗎？

**答案** 是的，益智劑是合法的，尤其是天然的益智劑。但是規管的法例可能會有所不同，需視乎你居住的地方以及你想服用哪種益智劑而定。在澳洲和某些歐洲國家，對合成興奮性益智劑（如拉西坦）有嚴格管制，需由醫生處方。

### 問題 益智劑危險嗎？

**答案** 益智劑通常並不危險。但是，如果濫用，任何東西都會變得危險。為此，應按指示使用補腦補充劑，不可超出指定的用途。而且，如果你還有其他健康問題，或正在使用其他藥物，請務必在你的日常飲食中添加益智劑之前諮詢醫生。

### 問題 益智劑是認知增強劑嗎？

**答案** 是的，益智劑可以增強你的認知能力和大腦功能。益智劑可能有助於你的記憶力、專注力、積極性、創造力和學習能力。

### 問題 益智劑和認知增強劑有甚麼分別？

**答案** 益智劑和認知增強劑是兩個可以互換使用的術語。兩者意思可能相同。但是，益智劑的定義較狹窄。

所有的益智劑都是認知增強劑。但是，並非所有的認知增強劑都是益智劑。認知增強劑可能包括任何可提升你的認知能力、情緒或集中度的物質，而不僅僅是益智劑。

天然益智劑無毒，且具有神經保護特性。合成益智劑和其他一些認知增強劑可能對你的身體具有刺激性、負面副作用和毒性作用。

### 問題 益智劑可以使你更聰明嗎？

**答案** 益智劑旨在提升你的認知功能。益智劑可能有助於你的學習能力、記憶力、生產力、專注力，多任務處理能力和解決問題的能力。益智劑可能有助於舒緩考試焦慮、社交焦慮以及公眾演講、重大事件或大型項目引起的焦慮。

## 問題 我如何知道益智劑是否有效？

**答案** 有些益智劑會在幾分鐘內生效，而有些則需要數小時才生效。有些益智劑可能會讓你有一種明顯的感覺，使你知道正在生效。而其他益智劑，則可能會讓你注意到認知上的細微變化，但完全沒有特定的感覺。

## 益智劑獲得食品藥品監督管理局

### 問題 (FDA)核准嗎？

**答案** 益智劑是膳食補充劑，不需要FDA核准仍可在美國銷售。雖然如此，但NeuraVie中包含的成份，在安全性和功效方面都有廣泛的紀錄。

## 益智劑會在藥物測試中呈現

### 問題 出來嗎？

**答案** 常用藥物篩查可檢測四氫大麻酚、可卡因、苯環己哌啶、鴉片和安非他命。益智劑應該不會呈現在這種常見的藥物篩查檢測中。但是，藥物檢測並非完美，總是有可能出現假陽性。

## 問題 甚麼是益智劑

**答案** 益智劑是可以對認知功能產生正面影響的任何口服療法。適當使用益智劑可以為認知能力帶來一系列的改善。益智補充劑可能帶來的一些好處包括改善記憶力、情緒、創造力、積極性和精力。因此，益智劑能夠改善你的生活，並可能讓你更成功，是顯而易見的。但請務必牢記，益智劑並非萬能藥，益智劑無法神奇地為某人提供成功的特質，但益智劑可以幫助你的大腦達到最佳狀態。

## 問題 益智劑可能會增加你的積極性

**答案** 益智劑可以讓你的生活更成功的方法之一，就是增加積極性。隨著積極性的增加，工作產出的潛力也隨之增加，這無疑是增加你從事任何工作的成功機率的一種方法。有時，你可能很難提起開始某個項目的積極性，而研究告訴我們，各種各樣的益智劑可能能夠幫助你獲得成功所需的積極性。

積極性的關鍵組成部份之一是多巴胺。多巴胺與獎勵反應有關，是激發積極動機的關鍵。當多巴胺釋放到我們的大腦中時，會引發積極的情緒，從而促進尋求獎勵並因此增加積極性。多巴胺神經元在增補或基線狀態下穩定釋放，同時保持正常功能。但是，當其階段模式激活時，多巴胺神經元可以以更高的速率釋放，從而令多巴胺濃度增加。這種階段性反應可以由許多獎勵提示觸發，多巴胺在通過積極性來加強學習能力中，起著重要作用。

