

# NEURAVIE®

## NEURAVIE BLEND GLOSSARY

### Neurology Blend

**5-MTHF** - 支持健康的同型半胱氨酸水平，有益於心血管系統、神經系統和認知功能，包括記憶力。

**CDP 膽鹼** - 用於健康情緒和心理功能的神經遞質合成。支持健康的同型半胱氨酸水平，有益於心血管系統、神經系統和認知功能，包括記憶力。

**B-12 甲基** - 維生素 B12 缺乏與記憶力減退有關，尤其是在老年人中。維生素可能在預防腦萎縮方面發揮作用，腦萎縮是大腦神經元的損失，通常與記憶力減退有關。

**P-5-P** - 除了增加精神能量外，P5P 還可能有助於記憶的形成。該益處源自 P5P 中的神經遞質特性，但 pyridoxal-5-phosphate 也具有神經保護功能。它可能在改善整體大腦健康方面發揮作用。

**電解質混合物** - 大腦在異常複雜的環境中運作，需要精確調節電解質。細胞外液鈉濃度的改變會導致水分轉移，從而導致腦腫脹或萎縮。

### 氨基/促分泌素神經支持

**完整氨基酸** - 為了充分發揮作用，中樞神經系統需要蛋白質食物中的幾種氨基酸。色氨酸、酪氨酸、組氨酸和精氨酸等氨基酸被大腦用於合成各種神經遞質和神經調節劑。

**L-氨酸** - L-茶氨酸可穿過血腦屏障，並具有調節抑制性神經遞質、血清素和多巴胺的能力，從而產生抗焦慮和鎮靜作用。L-茶氨酸還可以改善認知和選擇性注意力，這可能是由於 alpha 腦電波活動的變化。

**Mucuna Pruriens** - 用於治療與多巴胺神經元損失相關的運動症狀，左旋多巴是多巴胺的前體，並穿過血腦屏障以增加多巴胺神經傳遞。

**磷脂酰絲氨酸補充劑 (PS)** - 不僅對大腦產生能量至關重要，而且對管理數以萬億計的神經細胞連接也必不可少。PS 促進從童年到成年的各個生命階段的大腦健康。

**L-穀胱甘肽** - 對腦細胞中活性氧的細胞解毒至關重要。大腦中受損的生長刺激激素系統與神經系統疾病中發生的氧化應激有關。

**Alpha GPC** - Alpha-GPC 是一種補充劑，可以增加大腦中乙酰膽鹼（一種神經遞質）的水平。這對記憶和學習很重要。產生乙酰膽鹼的神經元是阿爾茨海默病中最先丟失的一些神經元，理論上，服用 alpha-GPC 可以彌補這種損失。

**乙酰肉鹼** - 改善身體機能，可能有助於改善身體機能，對許多身體過程都很重要。

**尿苷** - 是用於產生 RNA 的重要組成部分，可增加腦磷脂酰膽鹼的合成。研究表明，它可以增強突觸連接的形成，增加膽鹼能腦功能，並上調多巴胺受體。

**GABA** - 是一種天然存在的氨基酸，可作為大腦中的神經遞質。神經遞質起著化學信使的作用。GABA 被認為是一種抑制性神經遞質，因為它會阻斷或抑制某些大腦信號並降低神經系統的活動。

### 植物益智混合物

**可可鹼** - 這些化合物以積極的方式影響我們的情緒和警覺狀態。可可鹼的含量高於咖啡因，似乎是可可攝入導致的幾種影響的幕後黑手。主要作用機制是抑制磷酸二酯酶和阻斷腺苷受體。

**Hup A** - 石杉鹼甲作為膽鹼酯酶抑制劑——一種通過提高大腦中神經遞質水平起作用的藥物。小型早期研究表明，石杉鹼甲可能會改善記憶力並保護神經細胞。

**Ginko 24** - 改善認知功能，因為它促進大腦中良好的血液循環並保護大腦和其他部位免受神經元損傷。

**假馬齒莧** - 這種草藥含有皂苷化合物，如假馬齒莧苷和假馬齒莧苷，可以增強與認知、學習和記憶有關的大腦化學物質的交流，並抑制大腦中的炎症。

Lion's Mane - 具有改善認知功能、大腦健康和心理健康的能力。猴頭菇 (獅子鬃毛的學名) 因其強大的促智作用而越來越受歡迎。益智藥被認為是“聰明藥”。

Ashwagandha - 提供具有生物活性的多酚化合物糖苷, 它可以通過增加內源性抗氧化酶的活性來保護大腦免受氧化應激。

藏紅花提取物 - 富含類胡蘿蔔素和 B 族維生素, 有助於提高大腦中支持情緒的血清素和其他化學物質的水平。

紅景天 - 是一種適應性益智藥, 可以改善認知功能, 增強記憶和學習, 並保護大腦。它還有助於情緒平靜並防止情緒壓力。事實上, 2012 年的一項系統評價發現紅景天可能有助於緩解腦霧。

## 腸道/大腦菌群支持

PreforPro - 在一項人體臨床研究中, PreforPro 被證明會影響腸道微生物群, 同時還會對膽固醇和免疫反應產生積極影響。參與者每天服用一粒 15 毫克 PreforPro 膠囊。與安慰劑組相比, 研究結果表明:

- | 有益細菌的增加, 包括雙歧雙歧桿菌和德氏乳桿菌
- | 產丁酸鹽真細菌數量增加
- | 與產氣莢膜梭菌相關的分類群減少
- | 過敏誘導白細胞介素 4 (IL-4) 細胞因子顯著減少

益生菌混合物 - 益生菌可能有助於改善情緒和認知功能。益生菌不僅僅可以改善腸道健康。它們也可能間接增強您的大腦。大腦和腸道之間的主要信息連接是迷走神經, 這是體內最長的神經。

## 類胡蘿蔔素混合物

葉黃素/玉米黃質 - 由於其抗氧化和抗炎功效, 葉黃素現已與改善大腦健康、認知功能、記憶力甚至情緒有關! 研究表明, 每天服用兩種類胡蘿蔔素 L 和 Z 具有增強記憶力的作用, 並對認知功能產生影響。

