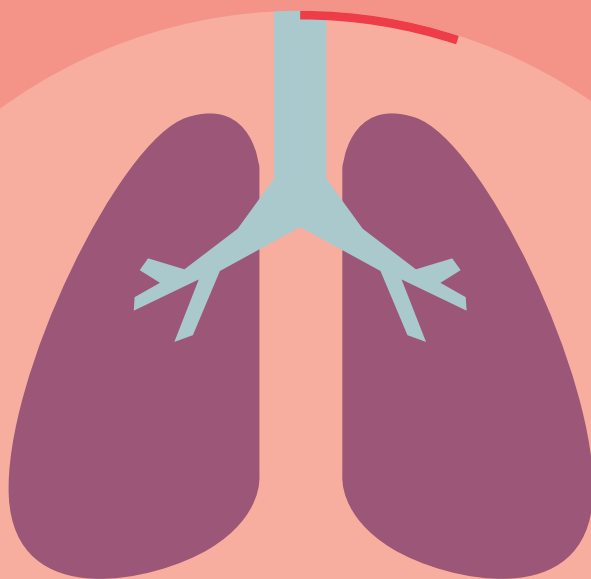


Hjärt   
Lungfonden

# KOL

GRUNDLÄGGANDE FAKTA OM KOL



Minst  
**500 000**

svenskar är  
drabbade av KOL

# Vad är KOL?

Kroniskt obstruktiv lungsjukdom, KOL, är en av vår tids stora folksjukdomar. Enkelt uttryckt innebär KOL att luftflödet genom lungorna är dåligt. De allra flesta fallen av KOL i Sverige orsakas av rökning och/eller av att en person länge varit utsatt för gas, damm eller rök från biobränsle i sitt arbete eller i andra sammanhang.

Vid KOL uppkommer en inflammation i de minsta luftrören och de små luftblåsorna i lungorna förstörs. Dessutom uppstår inflammation i de större luftrören, vilket leder till irritation och ökad slembildning med upphostningar av slem.

---

## Hur upptäcks KOL?

Alla som fått en KOL-diagnos ska ha genomgått spirometri. Det är en enkel undersökning för att testa lungfunktionen. Undersökningen går till så att man andas i en apparat som mäter lungvolym och luftflöden. Undersökningen går fort och är inte obehaglig.

---

## Varför är KOL farligt?

KOL är en sjukdom som i dag inte kan botas utan den nedsatta lungfunktionen finns kvar livet ut. Om man som rökare inte slutar röka blir lungfunktionen sämre och sämre och sjukdomen kan leda till

andningsinvaliditet och för tidig död. Dålig aptit, avmagring och svaghet i musklerna innebär ofta ett stort lidande och är inte ovanligt vid långt gången KOL.

Personer med KOL har ofta andra allvarliga sjukdomar. Hälften av alla KOL-drabbade har högt blodtryck, en fjärdedel har sjukdom i hjärtats kranskärl, som exempelvis kärlkramp, och en knapp tredjedel har hjärtsvikt. En av fyra patienter med KOL är deprimerad.

---

## Hur behandlas KOL?

- ♦ Rökstopp är viktigast av allt. När man slutar röka bromsas den stadiga försämringen av lungfunktionen som annars drabbar KOL-sjuka.
- ♦ Luftrörsvidgande inhalationsläkemedel mildrar symptomen och minskar risken för försämringsperioder.
- ♦ Kortison i inhalationsform (inhalationssteroider) ges för att förebygga försämringsperioder.
- ♦ Även vaccination mot influensa och lunginflammation minskar risken för försämringsperioder. Sund kost är viktigt för alla, inte minst vid KOL.
- ♦ Fysisk träning är en av hörnstenarna vid behandling av KOL.
- ♦ Vid svår KOL kan man behandlas med syrgas i hemmet.

# 500 000–700 000

I Sverige beräknas mellan 500 000 och 700 000 människor ha KOL.

## SYMPTOM

Täta och långdragna förkylningar.

Hosta och upphostning  
av slem.

Andnöd vid fysisk ansträngning  
och ibland även i vila.

Vid svår sjukdom även trötthet som  
inte går över trots att man vilar.

Ofrivillig viktnedgång.

Symptomen kommer smygande  
över lång tid.



Mer än 20 procent – kanske så många som 25 procent – av de som utvecklar KOL har aldrig rökt. Ungefär hälften av dem anses ha utsatts för skadlig exponering av gas, damm och rök i sina arbeten.



En fjärdedel av 60-åriga rökare har KOL.

# 3000

Nästan 3 000 människor i Sverige dör varje år på grund av KOL.



Av de rökare som uppnår 75 års ålder har cirka hälften KOL.



## DIN GÅVA BEHÖVS!

Hjärt-Lungfonden har ett djupt engagemang för folksjukdomen KOL och stödjer svensk forskning om sjukdomen.

Målet är att forskningen inom tio år har bättre kunskap om KOL samt har utvecklat ny individanpassad behandling som bromsar sjukdomen och minskar lidande och för tidig död.

Ge fler människor mer tid att leva.

**Bli månadsgivare och stöd livsviktig forskning!**

Hjärt   
Lungfonden