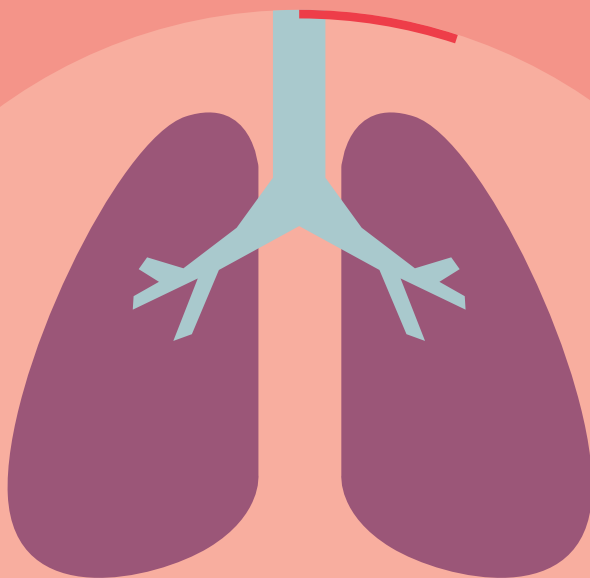


KOL

GRUNDLÄGGANDE FAKTA OM KOL



Minst
400 000
svenskar är
drabbade av KOL

Vad är KOL?

Kroniskt obstruktiv lungsjukdom, KOL, är en av vår tids stora folksjukdomar. Enkelt uttryckt innebär KOL att luftflödet genom lungorna är dåligt. De allra flesta fallen av KOL i Sverige orsakas av rökning och/eller av att en person länge varit utsatt för gas, damm eller rök från förbränning i sitt arbete eller i andra sammanhang.

Det finns många olika orsaker till KOL. KOL kan bero på inflammation i de minsta luftrören som gör att de små luftblåsorna i lungorna förstörs, och/eller på inflammation i de större luftrören, vilket leder till irritation och ökad slembildning med upphostningar av slem.

Hur upptäcks KOL?

Alla som fått en KOL-diagnos ska ha genomgått spirometri. Det är en enkel undersökning för att testa lungfunktionen. Undersökningen går till så att man andas i en apparat som mäter lungvolym och luftflöden. Undersökningen går fort och är inte obehaglig.

Varför är KOL farligt?

KOL är en sjukdom som i dag inte kan botas utan den nedsatta lungfunktionen finns kvar livet ut. Om man som rökare inte slutar röka blir lungfunktionen sämre och sämre och sjukdomen kan leda till

andningsinvaliditet och för tidig död. Dålig aptit, avmagring och svaghet i musklerna innebär ofta ett stort lidande och är inte ovanligt vid långt gången KOL.

Personer med KOL har ofta andra allvarliga sjukdomar. Hälften av alla KOL-drabbade har högt blodtryck, en fjärdedel har sjukdom i hjärtats kranskärl, som exempelvis kärlkramp, och en knapp tredjedel har hjärtsvikt. En av fyra patienter med KOL är deprimerad.

Hur behandlas KOL?

- ♦ Rökstopp är viktigast av allt. När man slutar röka bromsas den stadiga försämringen av lungfunktionen som annars drabbar KOL-sjuka.
- ♦ Luftrörsvidgande inhalationsläkemedel mildrar symptomen och minskar risken för försämringsperioder.
- ♦ Kortison i inhalationsform (inhalationssteroider) ges för att förebygga försämringsperioder.
- ♦ Även vaccination mot influensa och lunginflammation minskar risken för försämringsperioder. Sund kost är viktigt för alla, inte minst vid KOL.
- ♦ Fysisk träning är en av hörnstenarna vid behandling av KOL.
- ♦ Vid svår KOL kan man behandlas med syrgas i hemmet.

400 000–700 000

I Sverige beräknas mellan 400 000 och 700 000 människor ha KOL.

SYMPTOM

Täta och långdragna förkylningar.

Hosta och upphostning
av slem.

Andnöd vid fysisk ansträngning
och ibland även i vila.

Vid svår sjukdom även trötthet som
inte går över trots att man vilar.

Ofrivillig viktnedgång.

Symptomen kommer smygande
över lång tid.



Mer än 20 procent – kanske så många som 25 procent – av de som utvecklar KOL har aldrig rökt. Ungefär hälften av dem anses ha utsatts för skadlig exponering av gas, damm och rök i sina arbeten.



Hälften av alla KOL-drabbade har högt blodtryck.

3 000

Nästan 3 000 människor i Sverige dör varje år på grund av KOL.



Av de rökare som uppnår 75 års ålder har cirka hälften KOL.



DIN GÅVA BEHÖVS!

Hjärt-Lungfonden har ett djupt engagemang för folksjukdomen KOL och stödjer svensk forskning om sjukdomen. Forskningens mål är att bättre förstå samlingsdiagnosen KOL samt utveckla ny individanpassad behandling som bromsar sjukdomen och minskar lidandet och risken för tidig död.
Ge fler människor mer tid att leva.

Bli månadsgivare och stöd livsviktig forskning!

