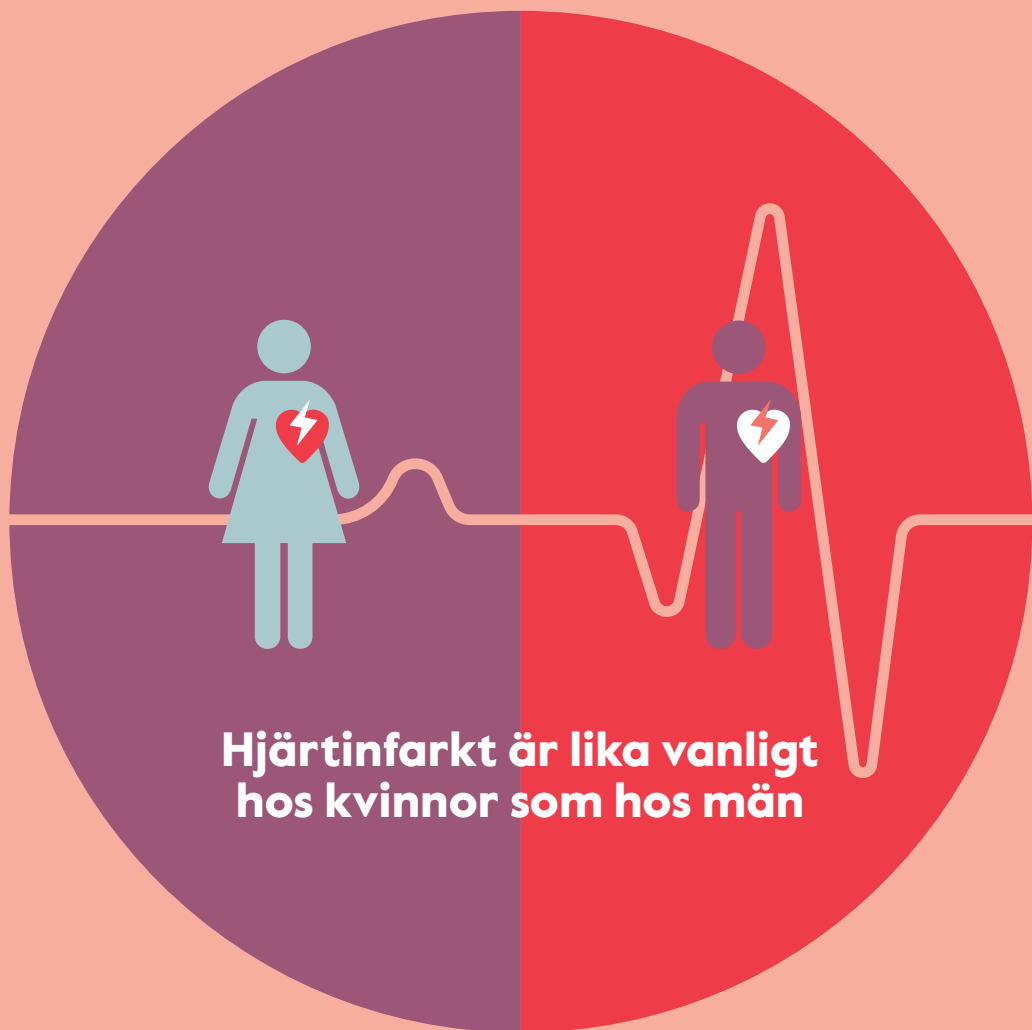


Hjärt 
Lungfonden

Hjärtinfarkt

GRUNDLÄGGANDE FAKTA OM HJÄRTINFARKT



**Hjärtinfarkt är lika vanligt
hos kvinnor som hos män**

Vad är hjärtinfarkt?

Vid hjärtinfarkt har fettinlagringar och plackbildning i något av hjärtats kranskärl orsakat en förträngning som brustit. Kroppen svarar med att bilda en blodpropp som täpper till kärlet.

När kranskärl, som försörjer själva hjärtmuskeln med syrerikt blod, är tilltäppt uppstår syrebrist i hjärtmuskeln.

Om syrebristen blir långvarig dör muskelcellerna och det blir ett ärr på hjärtat.

Rökning, diabetes, höga blodfetter, högt blodtryck och bukfetma är några av riskfaktorerna för hjärtinfarkt.

Vid kärldramp orsakar förträngningarna i kranskärlen tillfällig syrebrist i hjärtat och symptomen går över efter en stunds vila.

Hur behandlas hjärtinfarkt?

Det viktigaste vid en akut hjärtinfarkt är att snabbt öppna upp det tilltäppta kranskärl, för att få igång blod- och syretillförseln till hjärtmuskeln.

Redan i ambulansen tas ett EKG och på sjukhuset tas flera blodprov.

På sjukhuset görs också en röntgen av kranskärlen och om det finns en blodpropp i ett kärl eller om kranskärl har en allvarlig förträngning görs en ballongvidgning (PCI). Samtidigt sätts ett litet metallnät,

en stent, in i kärlet för att förhindra nya förträngningar.

I vissa fall görs en bypassoperation i stället för PCI.

Flera olika läkemedel ges för att förhindra nya proppar, minska smärtan, sänka blodtrycket och förebygga hjärtrytmrubbningar.

Kan jag leva som vanligt igen?

De flesta börjar arbeta igen efter tre – fyra veckors sjukskrivning och kan återgå till ett normalt liv med bilkörning, resor och sexuellt samliv.

Det är dock avgörande att man genomför de livsstilsförändringar som läkaren ordinerat som rökfrihet, fysisk träning och nyttig kost. Det är också viktigt att blodtryck och blodfetter hålls på en låg nivå, varför patienten måste ta sina mediciner enligt läkarens ordination.

Eftersom stress påverkar risken för hjärtsjukdom är det också viktigt att minska stressen i vardagen, prioritera det som är viktigast och säga nej till annat.

Oro och nedstämdhet är vanliga reaktioner efter en hjärtinfarkt, men brukar försvinna efter ett par veckor. Om nedstämdheten övergår i depression bör man emellertid snabbt få diagnos och behandling.

FAKTA OM HJÄRTINFARKT



SYMPTOM

Tryckande eller sprängande smärta mitt i bröstet.

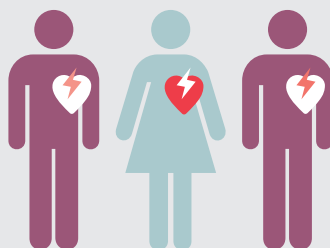
Smärtan kan stråla ut till den ena eller båda armarna, eller till hals, nacke, käkar, mage eller rygg.

Ibland är smärtan kombinerad med hjärklappning, illamående, kallsvettning, yrsel, andnöd och ångest.

Vid kärlekskramp uppstår smärtan vid fysisk eller psykisk ansträngning och försvinner efter några minuters vila.



Nästan 6 000 avlider årligen i hjärtinfarkt.



3 pers/timme

Varje timme drabbas 3 personer av hjärtinfarkt.



DIN GÅVA BEHÖVS!

Hjärt-Lungfonden ger ett brett stöd till hjärtinfarktsforskningen, inte minst genom den stora SCAPIS-studien vars mål är att finna personer i riskzonen för hjärtinfarkt innan de hunnit drabbas. Hjärt-Lungfonden har som mål att forskningen inom tio år ska ha hittat ny behandling som halverar antalet drabbade, ökar antalet överlevande och ger fler friska år. Ge fler människor mer tid att leva.

Bli månadsgivare och stöd livsviktig forskning!

Hjärt 
Lungfonden