

Checkliste für Ihre Babyausstattung

Kleidung

- 5 langärmelige Wickelbody's
- 4 Strampler
- 5 Jäckchen, Langarmshirts oder Hemdchen (Dicke je nach Jahreszeit)
- 3 Schlafanzüge (Sie können aber auch einfach die Strampler verwenden)
- 3 Paar Söckchen, 1-2 Paar warme Socken, Wollschuhe
- eine dünne Mütze für drinnen (Größe 34)
- eine dicke Mütze für draußen (Größe 34)

Für ein Winterbaby:

- ein Schneeanzug oder Wollanzug mit Kapuze
- ein Paar Handschuhe (falls der Anzug nicht an den Händen verschließbar ist)
- eine dicke Mütze mit Ohrenklappen (Größe 34)

Schlafen

- ein Beistell- oder Gitterbett
- eine feste Matratze
- 2 Matratzenschoner
- Schnuller
- 3 Spannaken
- 2 Schlafsäcke

Nicht zwingend notwendig, aber praktisch:

- ein Nestchen
- eine Babyfon
- eine Wärmflasche oder ein Kirschkerne-Kissen
- eine Spieluhr
- ein Stubenwagen und Baby
- ein Pucktuch

Essen

Für das Stillen:

- ein Stillkissen
- 2 bequeme Still-BHs oder Still-Bustiers ohne Bügel (mind. eine Größe größer als vor der Geburt)
- Stilleinlagen Spucktücher (Mullwindeln oder Moltontücher)
- ggf. eine Milchpumpe
- ggf. Brustwarzensalbe

Für das Fläschchen:

- 6 Milchfläschchen aus Glas oder Kunststoff (120 ml für Neugeborene)
- mehrere Sauger (Größe 1)
- eine Flaschenbürste
- ggf. Sterilisator (man kann auch einen Topf mit kochendem Wasser nehmen)
- ggf. Wasserkocher
- ggf. Thermosflasche

Babypflege

- ein Wickeltisch (mit abwaschbarer Wickelauflage)
- ein Windeleimer mit Deckel
- Windeln (Größe 1)
- mehrere Waschlappen
- ein Nagelknipser, eine Nagelschere oder eine feine Nagelfeile
- 2 Badetücher mit Kapuze
- Babyöl
- Feuchttücher
- ein Fieberthermometer
- ggf. Windelbalsam
- ggf. eine Wärmelampe
- ggf. eine Babybadewanne
- ggf. ein Badethermometer

Unterwegs

- ein Kinderwagen (mit durchgehender Liegefläche)
- ein Regen- und Sonnenschutz für den Kinderwagen

- ein Fußsack oder Fell für den Kinderwagen
- eine Babytrage oder ein Tragetuch
- im Auto: eine Babyschale (mit ECE-Prüfnorm)
- ein Sonnenschutz für die Autoscheibe
- eine Wickeltasche
- mehre Windeln
- eine Wickelunterlage
- Feuchttücher
- mind. ein Spucktuch
- Wechselwäsche
- eine kleine Tüte für dreckige Wäsche
- ggf. kleines Spielzeug
- ggf. Ersatzschnuller

Babyzimmer

- ein Babybett
- indirektes Licht (Stehlampe, Nachttischlampe etc.)
- Vorhänge zum Abdunkeln
- eine bequeme Sitzgelegenheit zum Füttern
- ein kleiner Beistelltisch für Utensilien zum Füttern
- ein Mobile
- eine Spieluhr
- Babyspielzeug
- ggf. Babywippe
- ggf. Gymnastikball

Wochenbett

- große, saugstarke Binden
- 2 bequeme Hosen mit dehnbarem Bund
- Stilloberteile (Hemden, Blusen etc.)
- Kühlkompressen (bei Dammverletzung und Milcheinschuss)
- ggf. Netzhosen

