

Le **Dr Hans Alfred Nieper (1928–1998)** était un **médecin allemand**, oncologue et chercheur en médecine métabolique. Il est surtout connu pour avoir développé la **médecine eumétabolique**, une approche visant à **optimiser le métabolisme cellulaire** pour soutenir la santé globale et prévenir les déséquilibres à l'origine de nombreuses pathologies chroniques.

Qui était le Dr Hans Nieper ?

- Né à **Hanovre**, il a dirigé la **clinique Paracelsus** en Allemagne.
- Médecin spécialisé en **oncologie, cardiologie et maladies dégénératives**.
- Pionnier dans l'utilisation de **sels minéraux chélatés** (acides aminés liés à des minéraux) pour améliorer leur assimilation.

Principes de la Médecine Eumétabolique

Le terme « *eumétabolique* » vient du grec *eu* (« bon ») et *metabolê* (« changement »).

☞ Autrement dit : une médecine du **bon métabolisme**.

Selon Nieper, nombre de troubles modernes proviennent de **carences minérales et d'un métabolisme cellulaire perturbé**.

Son approche :

- Utiliser des **formes biodisponibles de minéraux** (comme les orotates, aspartates, gluconates, bisglycinates...)
- Restaurer les fonctions cellulaires en soutenant les **transporteurs minéraux naturels**
- Favoriser l'**équilibre acido-basique**
- Stimuler les processus **de régénération cellulaire et enzymatique**

Ses travaux majeurs

- Utilisation des **orotates minéraux** (calcium orotate, magnésium orotate, lithium orotate, etc.)
- Intérêt pour la **carnitine**, le **coenzyme Q10**, les **minéraux chélatés**, et les **oligoéléments bioactifs**
- Application en **cardiologie, cancérologie et médecine préventive**