

L'**arginine** est un acide aminé semi-essentiel.

On la retrouve naturellement dans les légumineuses, dans le sarrasin, l'avoine, le riz et dans les graines oléagineuses.

Elle fortifie le cœur et les vaisseaux sanguins, elle brûle les graisses, elle améliore ainsi le flux sanguin et apporte une meilleure oxygénation aux tissus circulatoires.

L'arginine permet donc un nettoyage cardio-vasculaire, une souplesse et une élasticité plus performante.

Cette action permet de réguler la tension artérielle et d'améliorer la fonction érectile autant chez la femme que chez l'homme.

Contrairement aux produits chimiques consommés pour assurer une meilleure performance sexuelle, l'arginine agit plus globalement au niveau de la santé avec une action plus durable et sans aucun danger.

La **maca** pousse sur le plateau du massif des Andes à 4000 mètres d'altitude.

Sa force et sa résistance sont dues aux conditions météorologiques extrêmes tant par le vent froid intense que par le rayonnement ardent du soleil.

De la même famille que le cresson et la moutarde, cette racine possède le goût piquant et dégage une énergie salée.

Elle possède un taux élevé de protéines (12%) dont la teneur en acides aminés essentiels est très élevée dont l'arginine ainsi que des hydrates de carbone (70%), générateurs d'énergies.

On comprend pourquoi l'empereur inca la donnait à manger aux soldats avant les batailles.

La maca augmente le tonus et l'énergie du corps, renforce la résistance au froid et stimule les défenses naturelles.

Par sa présence en fer, elle lute contre l'anémie et augmente le taux d'hormone de croissance dans le sang. Elle diminue le stress et favorise la mémoire.

Chez l'homme, la maca augmente la vitalité des fonctions sexuelles et favorise la fertilité. En effet, elle augmente le volume séminal ainsi que le nombre de spermatozoïdes vivifiant leur qualité et leur mobilité.

Chez la femme, elle régularise le cycle hormonal notamment à la puberté et à la ménopause, elle accroît la vitalité sexuelle, atténue les bouffées de chaleur et les troubles émotionnels de la ménopause.

Elle permet une meilleure lubrification vaginale et redonne à la peau une meilleure souplesse.

Grâce à sa richesse en calcium et en silicium, elle maintient le capital osseux dans la croissance des enfants et chez la femme ménopausée.

Par sa saveur amer-chaud, le **ginseng** est un tonique du système nerveux central.

Il stimule le cerveau de la conscience.

Il est indiqué dans les cas de :

- Concentration difficile,
- Fatigue intellectuelle,
- Pertes de mémoire,
- Sénescence.

Grâce à cette action revalidant sur le cerveau de la conscience et de la vigilance, différente du café, du thé et du cola, le ginseng renourrit et régénère les muscles et les nerfs responsables des tremblements, des mouvements involontaires, rareté et lenteur des mouvements, parkinson.

Par sa saveur amer-chaud et doux-frais, le ginseng a une action stimulante sur :

- L'estomac et un système digestif atone,
- Les affections pulmonaires (pleurésies),
- Les fatigues rénales avec excès d'urée (frigidité, impuissance),
- Les faiblesses vasculaires (hypotension, artérioscléroses, vertiges, bourdonnements d'oreilles).

Le **gingembre** est une racine qui dégage le goût piquant chaud.
Pour les chinois, c'est un grand remède contre les rhumatismes.
En médecine ayurvédique, il diminue le cholestérol.

Par son goût piquant et chaud, il stimule la digestion en cas d'estomac lourd ou de constipation.

Il a une action tonifiante sur les bronches et les poumons en fluidifiant les dépôts d'acides gras.

Le gingembre vient réchauffer des reins froids et fatigués, refroidis par des excès de sucres, de stimulants (alcools, café, thé) et par des excès de fruits crus.

D'autres part, le gingembre, par sa chaleur piquante, vient brûler les dépôts d'acides gras qui obstruent les filtres rénaux.

En médecine orientale, les reins sont responsables de la vitalité sexuelle.

Le gingembre est donc conseillé dans les cas d'impuissance. Il stimule la microcirculation sanguine et active le gonflement de la verge lors de l'érection.

De saveur chaude et sucrée, la **cannelle** est un stimulant du système nerveux et de l'intestin.

Elle est ocytotique, c'est-à-dire qu'elle stimule une hormone importante, l'ocytocine, dans le phénomène de la reproduction.

- Contribue à l'éjection des spermatozoïdes et favorise leur mobilité dans les voies génitales féminines.
- Pendant la grossesse, la présence d'ocytocine permet de mieux distribuer les nutriments au fœtus, de diminuer l'état de stress et d'améliorer le sommeil.
- Lors de l'accouchement, la présence d'ocytocine, provoque les contractions pour permettre un accouchement plus rapide.
- La présence de cette hormone est également importante dans l'allaitement maternel.

La cannelle fait partie des 5 huiles essentielles antibiotiques majeures.

- Elle augmente les défenses immunitaires.
- Elle combat les parasites responsables d'infection comme la grippe.
- Elle régularise les règles, elle réchauffe les reins et stimule la libido.

Mode d'utilisation : de 1 à 3 gélules/jour pendant les repas.

Phytaroma – Stimul actif	mg/Vcap transp. nr.00
L-Arginine HCL	350
Lepidium meyenii (maca pure) extrait	100
Panax ginseng* (ginseng) extrait	100
Zingiber officinalis* (gingembre) extrait	50
Cinnamomum verum* (cannelle) extrait	40
Adjuvants/hulpstoffen :	
HPMC (gélule végétale)	120
Cellulose microcristalline	4,61
Magnesium stearate	10
Silicium dioxide	10

* Issu de l'agriculture biologique contrôle Ecocert FR-BIO-01

(Ne contient pas d'OGM, de lactose, de sel, de gluten)