



Partie utilisée : Racine

Éléments : Eau-yang
Saveurs : Acide-froid Salé-froide

La bugrane est une plante salée-acide-froide.
Elle s'avère utile dans tous les cas de reins-vessie congestionnés et enflammés :
Sédative et rafraichissante des voies urinaires (cystites, lithiases, transpirations excessive)

Son aspect diurétique est particulièrement intéressant dans les cas d'œdèmes et d'hypertension dû bien souvent aux excès de sel dans l'alimentation.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).
Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.
Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

