

L'élément minéral de calcium en complément alimentaire est habituellement administré pour renforcer les os, les cheveux et les ongles, spécialement :

- chez les bébés, les enfants et les adolescents en période importante de croissance
- chez les sujets adultes en proie à des périodes de décalcification :
 - règles et ménopause chez la femme.
 - prises de sucres rapides et de boissons sucrées, stimulantes, alcoolisées...

Une étude scientifique a révélé que lorsque le calcium est associé à un acide organique, son absorption est augmentée de 40 % par rapport aux autres sels de calcium.

Parmi les acides organiques, nous avons choisi le **glycinate de calcium** pour remplacer l'orotate de calcium du Docteur Nieper.

Cet acide aminé respecte au mieux toutes les étapes nutritionnelles de l'organisme en permettant au calcium de parvenir jusqu'aux parois intestinales.

En effet, beaucoup d'autres transporteurs, une fois dans l'estomac, produisent une acidité telle que les minéraux sont rapidement éliminés par les reins sans que les parois intestinales n'aient le temps de les absorber.

Le glycinate de calcium que nous avons sélectionné pour la gélule Calcidou actif possède un acide aminé désacidifié, plus doux et donc moins agressif pour les systèmes digestifs plus fragiles :

- Villosités intestinales inachevées chez le bébé.
- Parois digestives ulcérées chez les adultes.

Ainsi ce glycinate de calcium « adouci » renforce d'autant plus les propriétés remarquables de la glycine :

- Elle aide à préserver la masse musculaire
- Elle prévient les lésions hépatiques, les ulcérations digestives, les inflammations « gynéco » chez la femme et prostatiques chez l'homme
- Elle renforce le système nerveux central
- Elle stimule le système immunitaire
- Elle maintient la réserve énergétique.

En outre avec un pourcentage élémentaire de calcium de 13% seulement, ce calcidou actif se rapproche le plus de l'orotate de calcium qui possédait un pourcentage élémentaire de 12%.

Plus le pourcentage élémentaire est faible plus sa biodisponibilité est grande !

Le calcidou actif est donc particulièrement recommandé pour régénérer autant les cellules des tissus musculaires, digestifs, nerveux qu'osseux du corps.

Il est notamment bénéfique dans les cas :

- D'allergies, d'eczéma, de troubles de la peau
- D'asthme, de rhume des foies, de laryngite, de rhinite, de bronchite
- De reflux gastriques et ulcérations digestives
- De migraine, de douleurs pendant les règles, de troubles de la ménopause

Et dans la prévention du cancer.

Ce calcidou actif parachève confortablement les fonctions digestives, pulmonaires, rénales et nerveuses qui restent en voie de maturation chez les bébés.

Il est un appoint de haute qualité ajouté dans le biberon du bébé ou dans l'alimentation de la maman allaitante.

La méthionine est un acide aminé essentiel qui par sa teneur en soufre agit comme protecteur des cellules, comme antioxydant résorbant les dépôts d'acides gras et les amas graisseux qui s'accumulent spécialement autour du foie et des artères.

Elle agit de même pour nettoyer et régénérer les cellules responsables de la vitalité des cheveux et des ongles, de la peau et des muscles.

Elle permet ainsi de libérer du corps et spécialement du foie les agents nocifs tel le plomb et autres métaux lourds.

Elle est par ailleurs deux fois plus présente dans le lait maternel que dans le lait de vache.

Enfin nous avons ajouté 10% de Béta carotène pour renforcer l'aspect immunitaire de cette composition.

Le Béta carotène est transformé dans l'organisme en vitamine A d'où son nom de Pro vitamine A.

Elle renforce les tissus digestifs et pulmonaires qui sont responsables de la qualité de la peau. Elle est une garantie pour les épidermes fragiles contre les effets brûlants du soleil et des rayons ultra-violets (bébés – sujets à peau claire).

Elle renforce l'action du foie et du pancréas et stimule l'élimination des déchets toxiques par les reins.

Mode d'utilisation : de 1 à 6 gélules/jour pendant les repas de midi et/ou du soir.

| Phytaroma – Calcidou actif | mg/Vcap transp. nr.00 |
|----------------------------|-----------------------|
| Calcium glycinate 13% | 84.5 |
| L-Methionine | 20 |
| Béta carotène | 0,6 |
| Adjuvants/hulpstoffen : | |
| Cellulose microcristalline | 160 |
| HPMC (gélule végétale) | 120 |
| Magnesium stearate | 10 |
| Silicium dioxide | 10 |

(Ne contient pas d'OGM, de lactose, de sel, de gluten)