



Partie utilisée : Graines

Éléments : Terre-yin
Saveurs : Doux-chaud

Graine oléagineuse de saveur doux-chaud, le sabal est un reconstituant de la rate et donc des défenses immunitaires. Il viendra fortifier un organisme affaibli.

Par ses constituants hormonaux, c'est une graine spécifique des troubles prostatiques et des insuffisances hormonales féminines :

- Hypertrophie prostatique,
- Mictions douloureuses,
- Douleurs prostatiques,
- Cystites,
- Troubles de la sexualité,
- Retard des règles,
- Inflammations des seins et seins insuffisamment développés,
- Insuffisance lactée chez les nourrices.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01
EU/non-EU Agriculture