



Partie utilisée : Racine

Éléments : Métal-yin Bois-yin
Feu-yin Terre-yin
Eau-yin
Saveurs : Amer-chaud Acre-chaud

Par sa saveur acre-chaud, l'aunée brûle les excès de glaires et de mucus encombrants les poumons. C'est une plante expectorante dans les cas de :

- Asthme,
- Tuberculose,
- Emphysème,
- Toutes allergies respiratoires.

Par son aspect amer-chaud, elle tonifie le foie en augmentant la sécrétion biliaire ; L'aunée stimule par ailleurs l'hypophyse en renforçant un cœur fatigué qui engendre :

- De l'hypotension,
- De l'anémie,
- des syncopes et des vertiges.

Elle stimule aussi le triple-réchauffeur dans les cas de défenses immunitaires affaiblies

Elle Renforce la rate dans les défenses organiques affaiblies

- Lymphatisme et inflammations des ganglions,
- Insuffisance de la glande pituitaire,
- Des glandes thyroïdiennes,
- Glandes ovariennes et génitales (absences de règles, impuissance, frigidité)

L'aunée est également recommandée pour stimuler un estomac atone engendrant des difficultés digestives dont la diarrhée.

L'aunée sera aussi efficace pour traiter les déficits immunitaires des reins plus spécialement dans les cas de :

- Insuffisance urinaire,
- Œdèmes,
- Inflammations rénales et des filtres rénaux.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01
EU Non-EU Agriculture