



TARAXECUM OFFICINALIS
PISSENLIT
PAARDENBLOEM

Partie utilisée : Racine

Éléments : Bois-yang Métal-yang
Eau-yang
Saveurs : Amer-froid Piquant-tiède

Par sa saveur amer-réfrigérant, le pissenlit est indiqué dans les états d'excès de foie et de pancréas :

- Cholestérol,
- Goutte,
- Pierres à la vésicule.

Le pissenlit assure le rinçage du filtre rénal :

- Excès d'urée et de déchets organiques dans le sang,
- Lithiases urinaires,
- Rétention d'eau, œdèmes.

Par sa saveur piquant-tiède, le pissenlit – stimule le côlon :

- Constipation, - paludisme (parasites intestinaux).
- Obésité,
- Cellulite,
- Anorexie – asthénie,

Et renforce la peau :

- Acné,
- Eczéma,
- Herpès.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

