

Partie utilisée : Feuilles

| | | |
|-------------------|--------------------|-------------------|
| Éléments : | Bois-yang | Feu-yang |
| Saveurs : | Acide-chaud | Amer-froid |

De saveur amer-rafraichissant, l'artichaut disperse l'excès de chaleur de vésicule biliaire, de foie et de triple réchauffeur dans l'arthritisme et les douleurs neuro-arthritiques.

Il sera recommandé dans les cas de :

- Cholestérol,
- Pierres à la vésicule,
- Obstructions artérielles,
- Excès d'urée dans le sang,
- Cellulite,
- Obésité,
- Diabète,
- Jaunisse.

En nettoyant le foie et le sang, il est aussi utile dans les affections rénales, gouttes, rétention d'eau et pierres urinaires.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¾ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

