



**Partie utilisée :** Pédoncules

**Éléments :** Eau-yin Eau-yang  
**Saveurs :** Amer-froid Salé-froid  
Salé-chaud

Les queues de cerise, par leur saveur salée d'énergie froide et chaude sont recommandées dans les cas de pléthore, obésité, hypertension, rhumatismes, cellulite, mais aussi dans les cas de rétention d'eau, d'œdèmes, d'insuffisance rénale et d'insuffisance cardiaque.

Les queues de cerise conviennent aussi bien à des reins surchargés, néphrites, cystites, lithiases urinaires qu'à des reins affaiblis, insuffisance rénale, œdèmes et rétention d'eau.

Par son aspect amer-chaud, cette plante vient stimuler un côlon anémié engendrant la constipation.

**Conseil d'utilisation :**

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.