

L'onagre est une plante bisannuelle aux superbes fleurs jaunes.

Son huile produite à partir des graines pressées à froid est particulièrement riche en acides gras essentiels et en acides aminés essentiels.

Par sa richesse en acide linoléique (72%) de la famille des omégas 6, elle assure un renforcement du système nerveux, un bon équilibre cardio-vasculaire et une protection contre les réactions inflammatoires.

Par la présence d'acide gamma linoléique (10%) de la famille des omégas 6, elle assure un bon fonctionnement des hormones de reproduction spécialement gynécologiques.

En effet, l'acide gamma linoléique contribue à la fabrication de prostaglandine, hormone qui réduit nettement les symptômes prémenstruels en agissant sur ses manifestations :

- Tension mammaire,
- Gonflements,
- Rétention d'eau,
- Irritabilité,
- Dépression,
- Maux de tête, ...

Ainsi l'huile d'onagre peut être utile pour résoudre certains problèmes :

- L'infertilité,
- La réduction de kystes aux ovaires,
- La réduction des inflammations de l'utérus et des saignements excessifs,
- La diminution des inflammations mammaires,
- La réduction de la chute des cheveux, de la fragilité des ongles et des maux de tête liés à ces perturbations hormonales

L'huile d'onagre enrichie en vitamine E est aussi un précieux appoint dans les troubles de la ménopause.

Mode d'utilisation : de 1 à 4 capsules/jour pendant les repas.

Onagre	Mg par capsule
Onagre*	500
D- α -tocophérol (vit. E naturelle)	5
Gelatine	140
Glycerol	72
Eau	23

* Agriculture biologique / biologische landbouw
Contrôle certisys BE-BIO-001

