

Le magnésium est un sel minéral nécessaire qui permet une meilleure concentration des organes yang du corps, spécialement le cœur et le cerveau.

Le magnésium est présent en quantité importante dans l'eau de mer mais ce magnésium issu du sel de mer a pour inconvénient d'irriter les villosités des parois intestinales et de produire des blocages rénaux.

Comme en médecine eumétabolique, nous avons recherché le magnésium le plus assimilable par l'organisme et avons choisi le gluconate de magnésium où chaque molécule de magnésium a été ionisée par l'acide gluconique, acide aminé présent naturellement dans notre corps, spécialement dans les villosités intestinales mais qui peut être déficitaire suite à des abus de stimulants (café, thé, alcool, coca...).

Le **gluconate de magnésium** est présent dans la gomme d'acacia, donc dans le monde végétal.

Ce type de magnésium possède en outre une teneur en magnésium élémentaire la plus proche de l'orotate de magnésium du Docteur Nieper.

Ce qui veut dire que pour 100mg de gluconate de magnésium, seulement 5.4% seront effectifs mais hautement assimilables par les parois intestinales où il devrait être produit normalement.

Plus le % élémentaire est faible, plus il est assimilé par l'organisme.

N'étant pas extrait d'un sel, le gluconate de magnésium peut être positivement et sans danger administré aux personnes atteintes de la maladie cœliaque, aux personnes ayant subi une intervention chirurgicale des voies digestives.

Ce gluconate de magnésium assure une protection cardiovasculaire, protège de la sclérose des artères, du diabète, des calculs rénaux, des crampes, accroît la concentration cérébrale et la mémoire et joue un rôle anti-dépresseur dans les cas de fatigue, anxiété et nervosité.

Mode d'utilisation : De 1 à 2 gélules/jour le matin.

Phytaroma - Magnesium actif	mg/Vcap transp. nr.00
Magnesium gluconate 5,4%	670
Adjuvants/hulpstoffen :	
HPMC (gélule végétale)	120
Cellulose microcristalline	72
Magnesium stearate	12
Silicium dioxide	6

(Ne contient pas d'OGM, de lactose, de sel, de gluten)