



Partie utilisée : Racine

Éléments : Terre-yang Métal-yang

Saveurs : Doux-froid

Par sa qualité terre-froide de son énergie, la racine de bardane vient éteindre le feu de pancréas dans les cas de diabètes, d'obésité et de rhumatismes.

Sa racine terre-froide intervient également pour calmer, par ses propriétés antimicrobiennes, les chaleurs de rate dans les cas de acnés, furoncles, abcès buccaux et abcès dentaires.

Par sa saveur métal-froid, elle vient calmer les inflammations de côlon tel que colite et constipation, elle vient apaiser les pathologies respiratoires, bronchite, asthme,...

Cette plante douce et réfrigérante est particulièrement recommandée dans toutes les pathologies de la peau, eczéma surinfecté, eczéma purulent, infections cutanées dues au staphylocoque, pathologies dentaires comme les caries.

Sa saveur la rend aussi diurétique, apte à traiter les excès d'urée et les pierres aux reins.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

