



**ECHINACEA PURPUREA**  
ECHINACÉE  
RODE ZONNEHOED

**Partie utilisée :** Partie aérienne

**Éléments :** Terre-yang

Cette plante convient pour réchauffer une rate affaiblie par des attaques virales en stimulant les défenses immunitaires. Son emploi se trouve justifié dans la grippe, les maladies virales, les états de convalescence et pour prévenir les maladies hivernales

**Conseil d'utilisation :**

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01  
EU/non-EU Agriculture