



ORTHOSIPHON ARISTATUS
THÉ DE JAVA
JAVAANSE NIERTHEE

Partie utilisée : Feuilles

Éléments :	Bois-yang	Eau-yang
	Feu-yang	
Saveurs :	Acide-froid	Salé-froid

Par sa saveur acide-réfrigérant, le thé de Java est donc utile pour calmer les douleurs dues à des encombrements : lithiases biliaires et urinaires, arthrite et goutte, obésité, excès d'urée et d'acide urique.

Il rafraîchit aussi un foie congestionné : excès de cholestérol, inflammations hépatiques, eczéma et urticaire.

Par son action salé-froid, l'orthosiphon est aussi anti-inflammatoire des voies urinaires : cystites, pierres aux reins dues à un excès d'urée, insuffisance urinaire, rétention d'eau par excès de chaleur de rein.

Il a aussi une action pour purifier un sang trop épais.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.