



BOURRACHE VS ONAGRE

Critères

Origine

Extraction

Principaux actifs

Action hormonale féminine

Peau, cheveux, ongles

Antioxydants

Atout majeur

Huile d'Onagre

Plante bisannuelle aux fleurs jaunes

Graines pressées à froid

Très riche en **acide linoléique (≈72 %)** – Oméga-6

Favorise l'**équilibre hormonal** (syndrome prémenstruel, ménopause)

Beauté et vitalité de la **peau, cheveux, ongles**

Associée à la vitamine E pour protéger les cellules

Agit fortement sur l'**équilibre hormonal**

Huile de Bourrache

Plante annuelle aux fleurs bleues

Graines pressées à froid

Riche en **acide gamma-linolénique (≈25 %)** + acide linoléique (30-40 %)

Soutient le **bien-être hormonal féminin** et la régulation des cycles

Hydratation, souplesse et élasticité de la **peau** – “Huile jeunesse”

Associée à la vitamine E pour protéger les cellules

Très efficace pour la **jeunesse et l'élasticité de la peau**