

Les isoflavones sont naturellement présentés dans plus de 300 espèces de plantes, à savoir les légumineuses, les céréales, les légumes, les fruits, et les fibres.

Les isoflavones exercent une action thérapeutique pour équilibrer le cholestérol en diminuant le taux de mauvais cholestérol et en augmentant le taux de bon cholestérol.

Les isoflavones sont un élément protecteur contre :

- Les risques cardio-vasculaires,
- Les varices,
- Les jambes lourdes.
- Le cancer du sein et de l'utérus

Les isoflavones permettent d'augmenter la densité osseuse ainsi que la qualité des os.

Elles sont un remède traditionnel :

- Contre les douleurs ovariennes et menstruelles,
- Contre les troubles de la ménopause avec une réduction des bouffées de chaleur et une adaptation de l'organisme aux modifications hormonales.

Les isoflavones miment l'action des hormones féminines : œstrogène et progestérone.

Parmi les 800 espèces de **Yam** recensées, la *dioscorea vilosa* contient la plus haute concentration en isoflavone.

En Amérique, la racine d'igname sauvage constitue d'ailleurs un remède traditionnel ovarien et menstruel.

La racine d'igname sauvage possède des vertus anti-inflammatoires et calmantes.

Elle sera donc spécialement indiquée dans les cas de :

- Rhumatisme et arthrite.
- Crampes,
- Tensions musculaires et digestives, spécialement de la vésicule biliaire.

Elle facilite la production de progestérone, hormone indispensable à la deuxième partie des règles.

Elle diminue les troubles de la ménopause en réduisant les bouffées de chaleur et en soulageant le corps face aux modifications hormonales.

En augmentant la sécrétion de la bile, **la sauge** calme les troubles digestifs (ballonnements, flatulences, lenteurs digestives, fermentation intestinales).

La sauge par son action hormonale œstrogène-like régularise le cycle menstruel.

- Elle régule la transpiration,
- Elle diminue les risques de rétention d'eau à l'approche des règles et surtout en période de ménopause et de bouffée de chaleur,
- Elle a une action anti-oxydante permettant l'élimination des toxines, de l'urée et des radicaux libres, empêchant ainsi le vieillissement des tissus.

Le mélilot possède grâce à sa richesse en coumarine des effets anticoagulants et fluidifiants pouvant prévenir les varices, les thromboses et les phlébites.

Par la présence de flavonoïdes, il a également des propriétés anti-inflammatoires prévenant les œdèmes liés à une mauvaise circulation veineuse et lymphatique.

De plus, il possède une action apaisante en cas d'insomnie et d'anxiété.

Les éléments contenus dans **la passiflore** permettent quant à eux une relaxation des muscles avant le sommeil.

Son action calmante ne perturbe cependant pas la vigilance au cours de la journée.

De par son action calmante, la passiflore sera tout indiquée dans les cas :

- D'anxiété,
- De nervosité,
- D'angoisse.
- D'affections nerveuses,
- De douleurs menstruelles, maux de têtes, palpitations, hypertension,
- De crampes musculaires.

Ses propriétés tranquillisantes peuvent combattre l'épilepsie et l'hystérie.

Mode d'utilisation : 2 gélules/jour pendant les repas.

| Phytaroma - Femina actif | mg/Vcap transp. nr.00 |
|----------------------------|-----------------------|
| Igname sauvage | 340 |
| Mélilot officinale | 80 |
| Sauge officinale | 80 |
| Passiflore | 80 |
| Adjuvants/hulpstoffen : | |
| HPMC (gélule végétale) | 120 |
| Cellulose microcristalline | 50 |
| Magnesium stearate | 10 |
| Silicium dioxide | 10 |

(Ne contient pas d'OGM, de lactose, de sel, de gluten)