

PARTIE UTILISEE :	Aiguilles	
SAVEURS :	Amer-chaud	Acre-chaud
ELEMENTS :	Métal yin	Métal yang
	Eau yin	

Originaire d'Asie du Nord et d'Europe septentrionale, le pin sylvestre (*pinus sylvestris*) est un conifère pouvant atteindre jusqu'à 50 mètres de haut.

Son tronc est reconnaissable à sa couleur brun orangé.

De couleur gris vert ou bleuté, les aiguilles sont souples, pointues mais non piquantes.

Propriétés : Antiseptique pulmonaire et urinaire, balsamique, diurétique et stimulante immunitaire.

Antiseptique pulmonaire :

Par sa propriété décongestionnante, le pin sylvestre fluidifie les mucosités-glaïres et permet une meilleure expectoration.

Il est donc naturellement indiqué dans toutes les affections respiratoires hautes : grippe, sinusites, laryngite, trachéite, bronchite, asthme, toux, ...

Réchauffant rein-vessie :

Le pin sylvestre est conseillé pour réchauffer rein-vessie en manque d'énergie.

On le recommandera dans les infections urinaires ou les néphrites.

Son aspect décongestionnant est également conseillé pour améliorer la circulation lymphatique.

De plus, le pin sylvestre est également stimulant immunitaire et revigorant général dans les cas de fatigues physiques et mentales.

La teinture mère de pin sylvestre est un allié de choix comme protecteur des maladies hivernales.

Pour accentuer ses bienfaits, ajoutez quelques gouttes dans votre infusion et profitez de sa saveur chaleureuse et réconfortante.

CONSEIL D'UTILISATION :

Nous préconisons 1 goutte par kilos (60 kg – 60 gouttes/jour) à répartir avant les repas dans un peu d'eau ou de boisson de céréales.

Complément alimentaire

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain



BE-BIO-01
EU/non-EU Agriculture