

En 800 avant notre ère, les Chinois connaissaient déjà la levure de riz rouge.

**La levure de riz rouge** est obtenue par la culture d'un champignon microscopique sur le riz. Cette fermentation du riz par la levure produit une coloration rouge qui est utilisée depuis des siècles en Orient comme colorant et rehausseur de goût.

La monacoline K, principe actif de cette levure, est reconnue pour maintenir un taux normal de lipides et de cholestérol dans le sang.

La présence de statine dans la levure de riz rouge peut engendrer une diminution du Coenzyme Q10 dans l'organisme, raison pour laquelle nous avons ajouté ce coenzyme Q10 dans la gélule.

**Le coenzyme Q10** est une substance qui assure la vitalité et la production d'énergie dans toutes les cellules de notre corps. Elle est surtout présente dans les organes qui nécessitent le plus d'énergie de notre corps, tel le cœur, les poumons et le foie. Les efforts physiques extrêmes, le stress, la consommation excessive de stimulants, sucres, alcools ont pour effets de diminuer le taux de coenzyme Q10 dans le corps.

**La méthionine** est un acide aminé qui par sa teneur en soufre, participe au métabolisme des phospholipides gouvernant la qualité des membranes cellulaires.

Elle contribue à la bonne santé des cheveux et des ongles, de la peau et des muscles.

Elle est par ailleurs deux fois plus présente dans le lait maternel que dans le lait de vache.

**La taurine** est un acide aminé très présent dans la bile. Elle aide à la bonne digestion des acides gras et des graisses.

Ces 2 acides aminés sont naturellement présents dans les alimentations traditionnelles qui allient céréales et légumineuses. Cette supplémentation se justifie par l'absence en quantité suffisante de leur utilisation dans notre alimentation moderne.

**Mode d'utilisation : 1 gélule/jour en mangeant.**

Phytaroma – Riz rouge actif	mg/Vcap transp. nr.00
Levure rouge de riz (monacoline-K 1,6%)	400
L-Méthionine	100
Taurine	100
HPMC (gélule végétale)	120
Cellulose microcristalline (agent de charge)	110
Mg stéarate (anti-agglomérant)	10
Silicium dioxyde (anti-agglomérant)	10
Coenzyme Q10	10

**NUT/AS 2013/12**

**(Ne contient pas d'OGM, de lactose, de sel, de gluten)**