

**Partie utilisée :** Feuilles

**Éléments :** Bois-yang Feu-yang  
**Saveurs :** Acide-froid Amer-froid

Par sa saveur acide-réfrigérant, la vigne rouge draine les excès du foie :

- Excès de cholestérol,
- Pierres à la vésicule.

Par la combinaison des saveurs acides (astringent) et amer-réfrigérant, elle disperse par excellence les excès du foie, du cœur et du péricarde :

- Hypertension,
- Bouffées de chaleurs de la ménopause,
- Troubles circulatoires (varices, phlébites, couperoses, hémorroïdes, hémorragies, règles douloureuses, rougeurs congestives de la peau).

**Conseil d'utilisation :**

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

