



Partie utilisée : Partie aérienne

Éléments : Bois-yang Terre-yang
Saveurs : Acide-froid

Sa saveur est l'acide-réfrigérant.

Cette forte astringence acide l'indique pour calmer le feu du foie et la plénitude de vésicule biliaire :

- Congestion hépatique,
- Douleurs et crampes à la vésicule biliaire,
- Artériosclérose,
- AVC.

Cette plante convient aux troubles psychiques dus à un foie enflammé :

- Colère,
- Agitation,
- Nervosisme,
- Angoisse,

Sa saveur acide-froid calme aussi les chaleurs excessives de rate-pancréas responsables de :

- Diabète,
- Obésité,
- Arthrose et arthrites,

(Manger trop de sucres endolorit les os)

Outre aussi ses propriétés anti diarrhéiques semblables à l'aigremoine, l'alchémille possède aussi par son acide lutéique des indications gynécologiques :

- Pertes blanches,
- Règles abondantes,
- Hémorragies utérines en dehors de règles,
- Démangeaisons gynéco,
- Infections du col de l'utérus.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¾ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



RF-810-01
EU/Non-EU Agriculture