

L'élément minéral de calcium en complément alimentaire est habituellement administré pour renforcer les os, les cheveux et les ongles.

Une étude scientifique a révélé que lorsque le calcium est associé à un acide organique, son absorption est augmentée de 40% par rapport aux autres sels de calcium.

Parmi les acides organiques, nous avons choisi le **glycinate de calcium** pour remplacer l'orotate de calcium du Docteur Nieper.

Cet acide aminé respecte au mieux toutes les étapes nutritionnelles de l'organisme en permettant au calcium de parvenir jusqu'aux parois intestinales.

En effet, beaucoup d'autres transporteurs, une fois dans l'estomac, produisent une acidité telle que les minéraux seront trop rapidement éliminés sans même être absorbés par les parois intestinales.

Par ailleurs, la glycine possède à elle seule des propriétés remarquables :

- Elle aide à préserver la masse musculaire,
- Elle prévient les lésions hépatiques, les ulcérations digestives, les inflammations « gynéco » chez La femme et prostatiques chez l'homme.
- Elle renforce le système nerveux central,
- Elle stimule le système immunitaire,
- Elle maintient la réserve énergétique.

Grâce à toutes ces qualités, le glycinate de calcium se rapproche le plus de l'orotate de calcium que le Docteur Nieper préconisait également pour soigner les allergies (eczéma, asthme, rhume des foins...) et prévenir le cancer.

Enfin, nous avons ajouté 10% de **glycinate de magnésium** à la gélule « calcium actif » pour maintenir l'équilibre musculaire, cardiaque et cardio-vasculaire.

Mode d'utilisation : de 1 à 6 gélules par jour pendant le repas de midi et/ou du soir.

Phytaroma – Calcium actif	mg/Vcap transp. Nr.00
Calcium glycinate 18%	650
Magnesium glycinate 20%	70
Adjuvants/Hulpstoffen :	
HPMC (gélule végétale)	120
Magnesium stearate	10
Silicium dioxide	25