

Le potassium fait partie des minéraux qui rendent le sang alcalin pour contrer l'excès d'acidité ; comme le font le magnésium, le calcium et le fer.

D'autre part, le potassium est le complément qui équilibre le sodium. Vu la surconsommation de sel dans notre alimentation, Le potassium va subir de graves carences engendrant des déséquilibres tels que :

- Fatigue rénale,
- Rétention d'eau,
- Arythmie du cœur,
- Hypertension,
- Spasmes nerveux,

Le bon potassium se retrouve surtout dans les graines oléagineuses avec mention spéciale pour les graines de sésame et de tournesol.

En second lieu dans les légumineuses avec mention spéciale pour les pois-chiches et les lentilles.

En troisième lieu dans les légumes spécialement verts avec mention spéciale pour le persil et la bette.

Viennent seulement en quatrième lieu les fruits avec mention spéciale pour l'avocat et les fruits séchés.

Pour lutter contre l'excès de sodium engendrant sa carence en potassium, nous avons opté de privilégier le gluconate de potassium plutôt que le citrate, en excluant les sels de potassium.

Contrairement aux sels, le gluconate de potassium possède un pourcentage élémentaire beaucoup plus faible ce qui permet aux cellules de l'organisme de mieux l'assimiler et de mieux le métaboliser.

Nous nous inscrivons ainsi dans la médecine eumétabolique du Dr Nieper qui optait pour les transporteurs de sels minéraux les moins violents pour atteindre efficacement toutes les cellules du corps.

Ainsi le gluconate de potassium permet le passage de courant électrique dans l'organisme afin de véhiculer l'influx nerveux. Cet influx est indispensable à la contraction et au relâchement des muscles dont le cœur.

Il participe activement au maintien du taux d'hydratation des cellules (homéostasie) et donc au maintien de l'équilibre acide/base dont le corps a besoin.

De plus le gluconate permet aux vaisseaux sanguins de se dilater ou de se contracter.

Enfin cette substance optimalise le bon fonctionnement des reins et des glandes surrénales.

Notre formule Potassium actif ne contient pas de chlorure de potassium ce qui vous protège de son cortège de contre-indications et d'effets secondaires.

**Mode d'utilisation : De 1 à 4 gélules/jour durant les repas.**

Phytaroma - Potassium actif	mg/Vcap transp. nr.00
Potassium gluconate 16,6%	500
Potassium citrate 36%	200
Adjuvants/hulpstoffen :	
HPMC (gélule végétale)	140
Cellulose microcristalline	115
Magnesium stearate	10

**(Ne contient pas d'OGM, de lactose, de sel, de gluten)**