



**Partie utilisée :** Partie aérienne

**Éléments :** Bois-eau-feu yang

**Saveurs :** Amer-froid doux-froid

Par son énergie réfrigérante, la passiflore est indiquée dans les agitations psychiques par excès de vésicule et de feu du foie :

- Insomnies,
- Irritabilité,
- Colère,
- Angoisses.

Elle est également conseillée dans les excitations physiques d'origines alcooliques.

Par sa saveur amer d'énergie réfrigérante, la passiflore calme les états d'agitations et d'hypertension dû à une montée d'adrénaline et à une stimulation trop importante des surrénales.

Elle apaise les bouffées de chaleur dues à la ménopause.

**Conseil d'utilisation :**

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

