



PARTIE UTILISEE : Ecorce de la racine

ELEMENTS : Terre yang
SAVEURS : Amer chaud

Originnaire d'Amazonie, la griffe du chat (*uncaria tomentosa*) aussi appelée liane du Pérou, est une plante grimpante qui tient son nom de ses épines recourbées qui se trouvent sur les feuilles de la plante et qui ressemblent à des griffes de chat.

C'est l'écorce de la racine qui est employée en phytothérapie pour ses propriétés anti-inflammatoires, fortifiantes immunitaires, antibactériennes et antitumorales.

Anti-inflammatoire et antioxydante :

Son action anti-inflammatoire est recommandée pour soulager les douleurs articulaires comme c'est le cas dans les rhumatismes, l'arthrite, la polyarthrite rhumatoïde et la goutte.

Antibactérienne et stimulante immunitaire :

Les nombreux alcaloïdes présents dans la plante ont la particularité d'augmenter les lymphocytes B et T amoindries que l'on peut rencontrer dans les maladies infectieuses et bactériennes où le système immunitaire est affaibli comme c'est particulièrement le cas dans la maladie de Lyme et certains types de cancers.

Il a été prouvé que *uncaria tomentosa* inhibe la prolifération des cellules cancéreuses et induit la mort des cellules malades empêchant donc le développement des tumeurs.

CONTRE-INDICATION :

- Femmes enceintes et allaitantes.
- Enfants de moins de 3 ans.
- Transplantation d'organe et de peau – traitement immunosuppresseur.
- Maladies auto-immunes (sclérose en plaque, lupus)

CONSEIL D'UTILISATION :

Nous préconisons 1 goutte par kilos (60 kg – 60 gouttes/jour) à répartir avant les repas dans un peu d'eau ou de boisson de céréales.

Complément alimentaire

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain