



Partie utilisée : Feuilles et baies

Éléments : Feux-yang

Saveurs : Amer-frigorifique Doux-frigorifique
Acide-frigorifique

Par ses saveurs acide, amer et doux réfrigérant, l'aubépine est par excellence la plante qui vient apaiser le flux du cœur et de l'intestin grêle.

Elle est hypotensive, elle renforce et ralentit le cœur.

Elle est particulièrement indiquée en cas de tachycardie, extrasystole, palpitations, douleurs cardiaques, angine de poitrine et hypertension artérielle.

Elle apaise les spasmes de l'intestin grêle qui peuvent engendrer diarrhées et dysenteries.

Par son caractère doux-réfrigérant, elle calme les angoisses de cœur, les insomnies, les bouffées de chaleur, irritabilité, les vertiges et les bourdonnements d'oreilles.

Par sa saveur acide-réfrigérant, spécialement présent dans les baies, elle dissout les pierres de vésicule et de reins.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¾ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01
EU/non-EU Agriculture