

Partie utilisée : Plante entière

Saveurs : Acre-froid

Par son essence sulfurée de saveur piquant-réfrigérante, le cresson est bien connu pour drainer le foie et la vésicule biliaire dans les cas de :

- Pierres à la vésicule,
- Toutes affections dues à un foie surmené (acné, eczéma, urticaire et arthritisme).

De saveur piquante-froide, il calme également les affections pulmonaires :

- Bronchites,
- Tuberculoses,
- Toux,
- Rhinites,
- Asthmes allergiques dus au pollen et graminées.

Par sa richesse en sels minéraux tel le manganèse, le cuivre et le zinc, le cresson est hypoglycémiant dans les cas de diabète. Par sa richesse en calcium (200mg/100gr), il prévient les affections urinaires par rétention d'urine et dissout les lithiases rénales.

Par sa forte teneur en vitamine C typique de l'hiver (100mg/100gr) et sa richesse en sels minéraux, on l'a appelé « santé du corps ». Il sera utile dans les cas de :

- Fatigue,
- Lymphatisme,
- Anémie,
- Déminéralisation.

Il est un antidote de la nicotine et stimulant de la vitalité de la racine des cheveux.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01
EU/non-EU Agriculture