



ESCHOLZIA CALIFORNICA
PAVOT CALIFORNIE
SLAAPMUTSJE

Différent de « Papaver somniferum album » → Toxique

Partie utilisée : Partie aérienne

Éléments : Métal-yang

Saveurs : Doux-froid amer-froid

De saveur légèrement amer-rafraîchissant et par ses mucilages, le pavot de Californie a des propriétés apaisantes sur le système nerveux, pulmonaire et digestif.

- Toux spasmodiques,
- Bronchites, pneumonies, pleurésies,
- Spasmes digestifs.

Il est particulièrement recommandé dans les cas d'insomnies dues à des excitations de poumons-côlon à partir de 3 heures du matin.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01
EU/non-EU Agriculture