



Partie utilisée : Feuilles

Éléments : Bois-yin et yang Terre-yin
Métal-yin

Saveurs : Acide-chaud Doux-chaud
Doux-froid

Par sa saveur acide-chaude, le plantain aide le foie à mieux brûler les excès d'acides-gras responsables de rhinites, bronchites, laryngite, conjonctivites, pertes blanches.

Associé à la saveur douce, chaude et froide, il stimule la rate et donc les défenses organiques dans les cas de :

- Faiblesse générale,
- Maigreur,
- Retard du développement chez l'enfant (semblable à l'huile de foie de morue),
- Déficience de l'hypophyse et des gonades (hormones sexuelles),
- Insuffisance rénale.

Par sa saveur douce et mucilagineuse, il équilibre le côlon tant dans les constipations que dans les diarrhées chroniques.

Le plantain contient du soufre ce qu'il lui vaut sa qualité dépurative du sang.

Il contient en outre des tanins assurant une bonne coagulation du sang dans les cas d'hémorragies et d'hémophilie.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01
EU/Non-EU Agriculture