



Partie utilisée : Feuilles

Éléments :	Bois-yang	Métal-yin
	Eau-yin	
Saveurs :	Acide-froid	Salé-chaud
	Doux-chaud	Acre-chaud

Par sa saveur aigrelette et réfrigérante, l'ortie piquante est utilisée pour décongestionner un foie gras et enflammé : excès de cholestérol, douleurs et crampes de la vésicule biliaire, lithiases biliaires, urticaire, démangeaisons de la peau et arthritisme.

Par cette action rafraîchissante sur le foie et réchauffant de la rate, elle renforce la qualité du sang dans tous les syndromes hémorragiques :

- Règles longues,
- Crachement de sang provenant des voies respiratoires,
- Présence de sang dans les urines,
- Saignement de nez et hémophilie.

Par sa saveur âcre-chaude, elle stimule le couple côlon-poumons dans les cas :

- D'anémie,
- De diarrhée,
- De douleurs digestives, entérites, tourista, tuberculoses pulmonaires et rectocolites hémorragique.

Par sa saveur salé-froide et la douceur des ses mucilages, elle convient aussi bien pour des reins enflammés dans les cas de la goutte ou de pierres urinaires que pour des reins affaiblis, insuffisance rénale et énurésie.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01
EU/Non-EU Agriculture