

PARTIE UTILISÉE : Feuilles

ELEMENTS : Bois-yang Terre-yang
SAVEURS : Acide-froid Doux-froid

D'odeur camphrée, c'est-à-dire acide et doux froid, le boldo draine la plénitude de vésicule biliaire engorgée. La feuille de boldo est indiquée dans les pierres à la vésicule mais aussi dans les pierres aux reins dues à l'excès d'acide urique. Elle convient pour décongestionner un foie enflammé mais aussi dans les infections urinaires comme la cystite.

Elle a une action remarquable sur les insomnies des hépatiques dues à des excès de fromages, chocolats et alcools.

CONSEIL D'UTILISATION :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).
Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.
Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.