

Partie utilisée : feuilles, baies et bourgeons.

Éléments :	Terre-yin	eau-yin	bois-yin
	Terre-yang	eau-yang	bois-yang
Saveurs :	Fe et baies : acide et salé froid		Bourgeons : Salé et doux-chaud

Les bourgeons de cassis se caractérisent par les saveurs salé-chaud et doux-chaud qui conviennent pour stimuler un foie paresseux, un estomac, un pancréas et une rate affaiblis et pour des reins en insuffisance.

Par contre la teinture mère de cassis qui utilise les feuilles et les baies se caractérisent par les saveurs acide-froid et salé-froid. Elle représente ainsi un des meilleurs traitements contre l'hypertension, l'obésité et les calculs rénaux.

Elle viendra rafraîchir le couple reins-vessie enflammé. Elle est utile dans la grippe et assure une bonne prévention contre les maladies infectieuses, diurétique éliminateur de l'urée et de l'acide urique, utile dans les cas de :

- Rhumatismes,
- Goutte,
- Arthritisme,
- Infections et inflammations de la prostate.

Les baies seront efficaces pour :

- Tonifier les veines et les capillaires sanguins dans les troubles de la ménopause et l'artériosclérose,
- Augmenter l'acuité visuelle (myopie sévère, diminution considérable de la vision lorsque l'éclairage est faible).

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01
EU/non-EU Agriculture