



**Partie utilisée :** Fleurs (surtout fraîches)

**Éléments :** Terre-yang et yin  
**Saveurs :** Amer-chaud et froid  
Doux-chaud et froid

Par sa saveur doux-froid et amer-froid, le souci traite l'hypertension et les hyperacidités de l'estomac, ulcères et reflux gastriques.

Le souci est également ocytocique, il stimule l'hypophyse pour calmer les douleurs des perturbations hormonales :

- Règles irrégulières et douloureuses,
- Contractions douloureuses lors de l'accouchement,
- Acné dû à une hyperactivité hormonale.

Il a aussi une action tonique qui stimule la rate pour lutter contre les infections et les inflammations ganglionnaires.  
Cette plante « qui suit le soleil » aurait des propriétés anticancéreuses à utiliser chez les sujets prédisposés. (Estomac et utérus)

**Conseil d'utilisation :**

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

