



Partie utilisée : Racine

Éléments : Métal-yang

Saveurs : Doux-froid

Cette plante est douce et réfrigérante.

Elle contient des mucilages qui calment les tissus enflammés et ainsi diminue la production excessive de glaire.

Ainsi elle combat les symptômes de chaleur et de sécheresse de poumons :

- Toux,
- Bronchites,
- Pharyngites,
- Laryngites,

Ce principe émoullent sera aussi actif au niveau digestif dans les inflammations aiguës :

- Irritations gastro-intestinales,
- Entérites,
- Maladie de Crohn,
- Ulcérations.

Cette plante a aussi une action calmante dans les affections des voies urinaires comme la cystite.

En usage externe, elle calme les abcès et furoncles de la peau, les gingivites et abcès dentaires.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01
EU/non-EU Agriculture