



**HAMAMELIS VIRGINIANA**  
HAMAMÉLIS  
TOVERHAZELAAR

**Partie utilisée :** Rameaux  
**Éléments :** Bois-yang Feu-yang  
**Saveurs :** Acide-réfrigérant Amer-réfrigérant

Par sa saveur acide-réfrigérant, l'hamamélis est un astringent puissant des veines et des capillaires sanguins dilatés et congestionnés. Toutes ces congestions proviennent d'un foie surchargé.

Elle sera donc indiquée dans les cas de :

- Congestions ovariennes, utérines et pelviennes,
- Règles irrégulières et douloureuses,
- Absence de règles,
- Congestion testiculaire,
- Hémorragies, varices, phlébites et ulcères de jambes.

Par sa saveur amer-réfrigérant, l'hamamélis a une action hémostatique sur le sang, capacité à freiner les hémorragies.

- Règles trop longues,
- Explosion de petites veines qui font rougir la peau (Purpura),
- Purpura engendrant démangeaisons (Prurit),

**Conseil d'utilisation :**

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.