

Le magnésium est un sel minéral nécessaire qui permet une meilleure concentration des organes yang du corps, spécialement le cœur et le cerveau.

Le magnésium est présent en quantité importante dans l'eau de mer mais ce magnésium issu du sel de mer a pour inconvénient d'irriter les villosités des parois intestinales et de produire des blocages rénaux.

Comme en médecine eumétabolique, nous avons recherché le magnésium le plus assimilable par l'organisme et avons choisi le gluconate de magnésium où chaque molécule de magnésium a été ionisée par l'acide gluconique, acide aminé présent naturellement dans notre corps, spécialement dans les villosités intestinales mais qui peut être déficitaire suite à des abus de stimulants (café, thé, alcool, coca...).

Le **gluconate de magnésium** est présent dans la gomme d'acacia, donc dans le monde végétal.

Ce type de magnésium possède en outre une teneur en magnésium élémentaire la plus proche de l'orotate de magnésium du Docteur Nieper.

Ce qui veut dire que pour 100mg de gluconate de magnésium, seulement 5.4% seront effectifs mais hautement assimilables par les parois intestinales où il devrait être produit normalement.

Plus le % élémentaire est faible, plus il est assimilé par l'organisme.

N'étant pas extrait d'un sel, le gluconate de magnésium peut être positivement et sans danger administré aux personnes atteintes de la maladie cœliaque, aux personnes ayant subi une intervention chirurgicale des voies digestives.

Ce gluconate de magnésium assure une protection cardiovasculaire, protège de la sclérose des artères, du diabète, des calculs rénaux, des crampes, accroît la concentration cérébrale et la mémoire et joue un rôle anti-dépresseur dans les cas de fatigue, anxiété et nervosité.

Par ailleurs, nous avons ajouté dans cette gélule « magnésium actif » le **bisglycinate de fer** à raison de 10% du magnésium.

En effet, l'intestin grêle est chargé de produire naturellement, non seulement le magnésium mais également le fer, minéraux manquants autant l'un que l'autre en cas d'anémie, d'appauvrissement des globules rouges et de fatigue cardiaque et vasculaire.

Ici aussi, chaque molécule de fer a été enrobée par deux molécules de glycine pour lui permettre d'être métabolisé et entièrement assimilable dans les villosités de l'intestin grêle sans être anéanti par les sucs acides de l'estomac et ainsi recréer dans tous les muscles du corps la réserve de fer, la ferritine.

Mode d'utilisation : De 1 à 2 gélules/jour pendant le repas du matin.

Phytaroma - Magnesium-Fer actif	mg/Vcap transp. nr.00
Magnesium gluconate 5,4%	660
Fer Bisglycinaat 20%	60
Adjuvants/hulpstoffen :	
HPMC (gélule végétale)	120
Poudre d'huile de graine de coton	22
Magnesium stearate	12
Silicium dioxide	6

(Ne contient pas d'OGM, de lactose, de sel, de gluten)