

Le champignon shiitake est cultivé sur un chêne japonais et possède une germination extrêmement lente. Il est utilisé en cuisine orientale en association avec les plats de viande pour rendre celle-ci plus digeste et moins toxique.

Il a pour particularité d'éliminer du corps les excès de liquides et de graisses. Sa maturation lente assure une bonne élimination tout en renforçant les reins.

Le shiitake est un véritable « champion » en matière d'accroissement des défenses naturelles. Il protège les cellules du corps en les libérant des toxines et des acides gras responsables des maladies cardiovasculaires, des développements de kystes et de tumeurs ainsi que du processus de vieillissement corporel.

La présence de lentinane dans ce champignon lui procure des propriétés anti-tumorales. Actuellement en Chine et au Japon, il est utilisé en thérapie adjuvante au traitement classique contre le cancer.

Le shiitaké est riche :

- en sélénium pour maintenir la jeunesse des cellules,
- en magnésium et en vitamine B pour assurer un renforcement des nerfs et une bonne transmission des influx nerveux dans le corps,
- en vitamine D, nécessaire à la fixation du calcium.

En médecine orientale, il est considéré comme le protecteur de la rate, donc des défenses immunitaires et du pancréas en participant au stockage des sucres lents.

Mode d'utilisation : de 1 à 2 gélules/jour pendant les repas.

Phytaroma - Shitake	Mg/vgcap transp. nr.00
Shitake* 10% polysaccharides	500
Adjuvants/hulpstoffen :	
HPMC (gélule végétale)	120
Cellulose microcristalline	4,61
Magnesium stearate	10
Silicium dioxide	10

*Agriculture biologique : Contrôle Ecocert FR-BIO-01

(Ne contient pas d'OGM, de lactose, de sel, de gluten)