

Le zinc est un micronutriment essentiel dont notre corps a besoin en petite quantité.

La portion journalière recommandée (11 mg pour les hommes - 9 mg pour les femmes - 11 à 13 mg pour les femmes enceintes et allaitantes) peut être facilement comblée par une habitude alimentaire végétale équilibrée entre les céréales complètes, légumineuses et graines oléagineuses, éléments naturellement riches en zinc.

Le zinc joue un rôle fondamental dans de nombreux processus du corps :

- Fonction immunitaire

Essentiel au maintien de bonnes défenses organiques, le zinc stimule les cellules immunitaires et réduit considérablement les risques d'infections en favorisant la réponse immunitaire notamment chez les personnes les plus fragiles. Un apport de zinc permet une meilleure réponse contre la grippe, un risque réduit de pneumonie et une amélioration des performances mentales.

- Goût et odorat

Le zinc est nécessaire au bon fonctionnement des sens du goût et de l'odorat. En effet, une carence en zinc peut induire une diminution de l'enzyme « gustine » des papilles gustatives et ainsi réduire le bon fonctionnement sensoriel du goût et de l'odorat.

- Fonction hormonale

Le zinc est essentiel au bon fonctionnement de la glande thyroïdienne. Les hormones thyroïdiennes permettent d'assurer l'absorption du zinc et, inversement, il participe à la bonne synthèse des hormones thyroïdiennes. Une étude montre que le zinc et le sélénium sont significativement plus faibles chez les personnes souffrant d'hypothyroïdie.

Le zinc est également nécessaire à la synthèse de la testostérone, hormone responsable de la fonction reproductrice chez l'homme.

- Peau et cheveux

Par ses propriétés anti-inflammatoires, le zinc permet de lutter contre les troubles cutanés comme l'acné. Il favorise également la synthèse d'acides aminés tels que la cystine et la méthionine, principaux composants de la kératine constituant le cheveu.

De plus, son rôle essentiel dans la synthèse du collagène permet une meilleure cicatrisation des plaies et accélère la guérison des personnes blessées.

Pour une assimilation optimale, le zinc doit être lié à un élément organique facilement reconnu par l'organisme.

Parmi les différents transporteurs disponibles, nous avons sélectionné l'acide aminé mono-L-méthionine comme agent chélateur du zinc.

De plus, le mono-L-méthionine possède un % élémentaire plus faible que les autres transporteurs lui conférant ainsi une haute assimilation et une meilleure absorption respectant ainsi notre philosophie de la médecine eumétabolique du Professeur Nieper.

Dans cette formule, nous avons ajouté le sélénium.

Oligo-élément essentiel dont notre corps a aussi besoin en petite quantité, le sélénium participe également à de nombreux processus dans notre organisme :

- Effet antioxydant

Par son rôle antioxydant, le sélénium permet de détoxifier le corps des métaux lourds comme le plomb et le mercure.

De plus, il agit en synergie avec la vitamine E, ce qui permet de lutter contre le vieillissement prématuré des cellules.

Le zinc et le sélénium ont une action synergique dans l'organisme. Un apport équilibré de ces deux éléments permet un effet antioxydant optimal.

- Santé cardiaque.

Une carence en sélénium peut provoquer de nombreux troubles cardiaques.

En effet, le sélénium permet de réguler le rythme cardiaque et de prévenir les maladies liées au cœur.

De plus, le sélénium permet de maintenir un bon système immunitaire et favorise une meilleure santé de la peau et des cheveux.

Enfin, le sélénium joue un rôle protecteur dans la prévention de nombreux cancers. (Colorectal, sein, poumon, prostate, ...)

Mode d'utilisation : de 1 à 2 gélules/jour en dehors des repas.

Phytaroma – Zn-Se actif	mg/Vcap transp. nr.1
Sulfate zinc mono-L-méthionine (20%)	56,25
L-sélénométhionine (0,5%)	10
Adjuvants/hulpstoffen :	
Cellulose microcristalline	232
HPMC (gél. vég. (1))	80
Dioxyde de silicium	11,75
Stéarate de magnésium	10

NUT 2013/71

(Sans OGM, sans lactose, sans sel, sans gluten)