



PARTIE UTILISEE : Partie aérienne

ELEMENTS : Bois-yin feu-yin

SAVEURS : Amer-chaud

Le chardon Marie est de saveur amer-chaud tant pour les feuilles que pour les semences. Il tonifie un foie lourd et affaiblit.

La présence de cilymarine dans cette plante permet de renouveler et de restaurer les cellules hépatiques endommagées. Il est donc utilisé dans les cas de :

- Cirrhoses,
- Jaunisse,
- Dans un foie et une rate grossis et affaiblis suite à des atteintes toxiques, infectieuses, immunitaires et dégénératives.

Grâce à son action régénératrice du foie, il va avoir également le même type d'action sur le cœur :

- Insuffisance cardiaque,
- Hypotension,
- Syncope,
- Mal des transports.

Le chardon Marie redonne confiance à tous les états psychiques dû à un cœur affaiblit :

- Amertume,
- Mélancolie,
- Neurasthénie,
- Trouble de la mémoire.

Ceci grâce à une stimulation du cœur, des surrénales, de l'adrénaline et du système sympathique.

CONSEIL D'UTILISATION :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-011
EU/non-EU Agriculture