



HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS
GRIFFE DU DIABLE
DUIVELSKLAUW

Partie utilisée : Racine
Comportements : Bois-yang
Saveurs : Amer-réfrigérant

Cette racine possède des propriétés anti-inflammatoires dans le traitement des rhumatismes et de l'arthrose. Elle agit sur la douleur et l'inflammation de l'acide urique améliorant la mobilité des articulations. Son utilisation permet d'apaiser les tendinites et les douleurs articulaires dues à l'effort.

Outre son aspect purgatif du sang, elle adoucit le feu du foie, responsable de toutes les inflammations des nerfs, des tendons et des muscles.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).
Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.
Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

