



Partie utilisée : Sommités fleuries

Éléments : Terre-yin Métal-yin
Saveurs : Amer-chaud Acide-froid

Par sa saveur amer-chaud et acide-froid, le pigment rouge du millepertuis renforce des poumons faibles et fragiles et un estomac et une rate déficients :

Affections pulmonaires

- Bronchites,
- Asthme.

Estomac

- Digestion lente,
- Diarrhée.

Rate

- Tonifie la rate,
- Renforce les défenses immunitaires en cas de maladies infectieuses,
- Affection de la moelle épinière,
- Action calmante et sédative contre les douleurs,
- Renforce le système nerveux et immunitaire dans les dépressions,
- Pertes blanches et énurésie.

Par sa saveur acide-froid, il soulage un foie congestionné engendrant des inflammations nerveuses et circulatoires.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

Précaution d'emploi : Consultez votre médecin ou thérapeute en cas de prise simultanée de médicaments.

