

**Partie utilisée :** Feuilles

**Éléments :** Feu-yang  
**Saveurs :** Amer-froid

Cet arbre, le plus vieux du monde dont la feuille a la forme d'un cœur, est vénéré en Orient pour tout ce qui touche au cœur, aux artères, aux veines, aux capillaires sanguins et à la concentration cérébrale.

Le ginkgo-biloba, résistant à toutes les pollutions :

- Nettoie le sang de toutes ses impuretés et assure ainsi une meilleure circulation cardiaque, cérébrale, rénale et du sang dans les membres jusqu'aux extrémités,  
(Inflammations des capillaires sanguins, purpura, hémorroïdes, varices, œdèmes des membres inférieurs)
- Stimule la mémoire et la vivacité cérébrale,
- Assure une meilleure utilisation des glucides dans tout l'organisme.

**Conseil d'utilisation :**

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

**Précaution d'emploi :** Consultez votre médecin ou thérapeute en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

