



Partie utilisée : Partie aérienne

Éléments : Terre-yin Métal-yin
Saveurs : Doux-chaud

De saveur douce et tiède, la mauve contient des mucilages qui viennent apaiser les affections inflammatoires d'estomac et celles causées par le froid et l'humidité, bronchites, asthme, pharyngite, rhumes, gripes,...

Par sa chaleur douce, la mauve vient stimuler un gros intestin paresseux agissant comme un laxatif doux en cas de constipation.

En gargarisme, elle apaise les inflammations dentaires, les aphtes et les abcès.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.

