

Partie utilisée : Baies

Éléments : Terre-yang Eau-yang
Saveurs : Acide-froide

Par ses actions acide-froid et doux-froid, la myrtille vient rafraîchir un pancréas hyper stimulé par des excès de sucres rapides et ainsi permet à ce pancréas de relancer la production d'insuline.

La myrtille a aussi une action réfrigérante sur la chaleur de rate qui induit une dilatation des capillaires, des veines et des artères sanguines : varices, hémorroïdes, hémorragies oculaires ...

Outre son action réfrigérante sur la rate, elle tonifie les capillaires sanguins grâce à sa vitamine P, antihémorragique

La myrtille vient apaiser le feu du côlon dû à une prise d'antibiotique favorisant ainsi la reconstitution de la flore intestinale.

Par sa saveur salée-froide dû à la présence de sels minéraux, la myrtille vient rafraîchir les inflammations de reins-vessie en permettant d'éliminer les excès d'urée et les colibacilles responsables de cystites.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.