

Partie utilisée : Sommités fleuries

Éléments : Eau-yang Eau-yin
Saveurs : Acide-froid Acide-tiède

La bruyère dont les saveurs sont l'acide-froid et le doux-tiède est une plante qui agit sur le rein qu'il soit en infection de chaleur ou en manque d'énergie donc froid.

Infections de chaleur :

- Inflammations et infections rénales,
- Cystites,
- Blocage urinaire dû à l'infection rénale,
- Colibacillose.

Reins froids par manque d'énergie :

- Insuffisance rénale,
- Perte de phosphore et de protéines dans les urines,
- Augmente le débit urinaire.

La bruyère resserre les tissus dilatés par des excès de fruits crus et est stimulant autant pour reins-vessie-prostate.

Conseil d'utilisation :

Nous préconisons le nombre de gouttes par rapport au poids de la personne (60 kg – 60 gouttes /jour).

Soit dans une bouteille de ¼ litre d'eau à boire sur la journée.

Soit dans un petit verre d'eau ou de lait de céréale à répartir 3x/jour avant les repas.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un style de vie sain.



BE-BIO-01
EU/non-EU Agriculture